



# MES COCOTTES QUI DEPOTENT !

Réduisons nos déchets, ça déborde !

*Tout pour prendre  
soin de ses poules.*



MOINS DE DÉCHETS  
PLUS D'AVENIR  
RODEZ AGGLO



«Grâce à une poule, ce sont 180 kg de déchets organiques en moins sur le poids de votre poubelle !

De plus, vous aurez des oeufs frais pendant la période de ponte...»

## Pourquoi adopter des poules ?

Dans le cadre de son programme de prévention des déchets, Rodez agglomération souhaite faire de la réduction des déchets de cuisine et de jardin, sa priorité.

En adoptant un couple de poules, vous n'aurez plus à mettre vos restes de repas et vos épiluchures dans votre poubelle noire.

De plus, pendant la période de ponte, vous aurez de bons oeufs frais tous les jours.



### La poule «cou nu»

Sa particularité est qu'elle n'a pas de plume sur son cou.

Vigoureuse et résistante, elle est facile à élever.

Ponte : 150 oeufs à l'année.



### La poule rouge

Issue d'un croisement Rhode Island et Sussex Mer-mine, elle s'adapte à tout environnement et son caractère affectif vous ravira.

Ponte : 250 oeufs à l'année.



### La poule noire

Son croisement Rhode Island et Barred Rock en fait une des meilleures pondeuses.

Elle s'adapte très bien.

Ponte : 250 à 270 oeufs à l'année.





«Votre couple de poules a besoin de 10 à 20 m<sup>2</sup> de terrain.»

1

Pour commencer, il faut déterminer l'espace de votre enclos : prévoir entre 10 à 20 m<sup>2</sup>. De préférence un coin de pelouse, pour que vos poules puissent gratter et picorer de l'herbe.

2

Choisissez un endroit abrité des intempéries (pluie, vent...), avec une zone d'ombrage, pour éviter qu'elles prennent un coup de chaud.

3

Une clôture, de deux mètres de haut, protégera vos gallinacées des éventuels prédateurs. Ou, enfermez tous les soirs vos poules à l'intérieur de votre poulailler et ouvrez leur le matin.

4

Le poulailler devra être de préférence en bois. Avec une rampe d'accès, un perchoir et deux pondoirs, elles se sentiront comme dans un hôtel cinq étoiles. Comptez 1 m<sup>2</sup> pour deux poules.

5

Prévoyez une mangeoire de 5 kg pour deux poules et un abreuvoir de 2l minimum. Les poules ont besoin de boire énormément, surtout l'été.



3



*Le saviez-vous ?  
Une poule boit deux fois plus qu'elle ne mange !  
Pensez à faire le plein de l'abreuvoir.*



## Quelle alimentation pour vos poules ?

Les poules peuvent ingurgiter jusqu'à 150 g de nourriture par jour. Elles sont omnivores et se nourrissent aussi bien de déchets de cuisine que de jardin.



### Les restes alimentaires

Vous pouvez donner vos restes de repas : épluchures de légumes et de fruits, croûtes de fromage, pain, pâtes, riz, restes de charcuterie, de viandes, de poissons cuits...

**Attention, il faut éviter certains déchets : le céleri, les pommes de terre crues, les épluchures d'oignons, de kiwis, de bananes et d'agrumes. Evitez aussi les trognons de choux et les feuilles de poireaux qui sont toxiques pour les poules.**

### Le grain

Il vous faudra compléter leur alimentation avec du grain qui favorisera la ponte.

Principalement du blé, vous pouvez leur donner aussi du maïs et de l'orge.



### Le petit conseil

Donnez des graines de lin, et vos oeufs seront vitaminés en **Omega 3**.

### Le vert

Les poules picorent énormément de déchets verts.

Donnez leur votre tonte de pelouse, les mauvaises herbes, les restes de salade.



*«La qualité des oeufs dépend de ce que vous donnerez à manger à vos poules.»*



*Pour encourager vos gallinacées à pondre au bon endroit, placez de faux oeufs dans le pouloir !*



## L'entretien du poulailler

Le nettoyage du poulailler devra être bi-hebdomadaire. Vous devrez changer la litière afin d'éviter toute prolifération de parasites.

Bien nettoyer le perchoir.

Une à deux fois par an désinfectez la mangeoire et l'abreuvoir en les faisant bouillir dix minutes dans de l'eau vinaigrée.



## En cas de maladie

Pensez à regarder vos poules ! Si vous observez que vos poules boitent, ont la crête plate, le plumage sale, ces symptômes sont des signes de maladie. Leurs origines sont diverses (virus, parasites, bactéries, champignons...). Vous pouvez contacter l'éleveur, ou les services vétérinaires pour avoir des conseils.



## En préventif

- Donnez du petit gravier ou du sable, cela va permettre plusieurs choses. 1- fortifier la coquille des oeufs. 2- leur faciliter la digestion. 3- les poules adorent se rouler dans la poussière, cela permettra d'éliminer les parasites.

- Mettez 4 fois par an un peu de vinaigre de cidre bio non pasteurisé dans l'abreuvoir. Cette action aura un effet curatif en cas de ciccidiose et améliorera les défenses immunitaires.

- Donnez de l'ail, en plus d'améliorer les défenses immunitaires, il débarrassera vos poules des autres parasites.



## En cas d'absence

Si vous partez quelques jours, demandez à une personne de votre famille ou à un voisin de venir s'occuper des poules, elles sont très routinières...





«Vous pouvez nous demander des palettes pour construire vous même votre poulailler !  
Nous vous offrons le tuto de l'aggllo, afin de vous aider à sa construction.»

## Le choix des poulaillers !

Libre à vous de choisir le poulailler qui vous plait...

Cependant, pour vous aider, nous vous proposons quatre solutions de poulailler.

### RAGT

Vous propose des modèles.  
(sous réserve de stock disponible)

**Florette**



*tarif disponible  
dans votre magasin*

**Henriette**



*tarif disponible  
dans votre magasin*

**Jeannette**



*tarif disponible  
dans votre magasin*

**Lucette**



*tarif disponible  
dans votre magasin*

### le tuto de l'aggllo

Nous avons élaboré un tutoriel pour vous aider simplement à la construction d'un poulailler.

Vous pouvez vous en inspirer, ou le construire à l'identique.



*quelques euros*





photo non contractuelle

## Quelles sont les formules proposées ?

Deux fournisseurs ont été sélectionnés par Rodez Agglomération

L'E.S.A.T Sainte Marie et la RAGT Rodez.

### Les poules

Vous avez le choix entre trois variétés de poules : la poule «cou nu» proposée par l'E.S.A.T, la poule rouge et la poule noire proposées par la RAGT.

### Le matériel

Vous pourrez vous procurer à la RAGT «le kit de démarrage» composé d'une mangeoire, d'un abreuvoir et d'un sac de grains bio de cinq kilos.

## Les quatre propositions !

### Formule 1

Deux poules cou nu,  
avec le kit de  
démarrage.

**20 euros**

### Formule 2

Deux poules pondeuses,  
avec le kit de  
démarrage.

**20 euros**

### Formule 3

Deux poules cou nu,  
sans le kit de  
démarrage.

**10 euros**

### Formule 4

Deux poules pondeuses,  
sans le kit de  
démarrage.

**10 euros**

**Ces tarifs vous sont proposés par Rodez agglomération.**

*Un bon de validité vous sera remis, afin que vous puissiez retirer votre achat chez l'un de nos partenaires*



## Vos contacts

Rodez agglomération développe son troisième programme de prévention et de réduction des déchets. Pour réduire vos déchets vous pouvez consulter le site de Rodez agglomération: [www.rodezagglo.fr](http://www.rodezagglo.fr).

Vous y trouverez des informations et les gestes que vous pouvez faire au quotidien.

Adopter des poules en fait partie et grâce à vous, nous réussirons à réduire notre production de déchet !

## Vous avez des questions ?

Rodez agglomération et vos fournisseurs se tiennent à votre disposition



### Rodez Agglomération

Service prévention et gestion des déchets  
39 impasse Abel Lafleur  
12000 Rodez  
Tel. : 05 65 73 83 23

### ESAT Sainte Marie

726 rue des Routiers  
12510 Druelle  
Tel. : 05 65 77 15 90

### RAGT MAGASIN DE RODEZ

72, avenue de la Gineste, 12000 Rodez  
Tel. : 05 65 42 72 90