

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

MODULE JEUNES



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale chez les jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'appropriier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat



2 jours en continu
Les 04 et 05
Décembre 2023



9h / 12h
13h / 17h



Tout public



Hôtel d'Agglomération
17 Rue Aristide Briand
12035 RODEZ Cedex 9

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Contact IFSM

- Laurence PERAUD
07-88-24-17-21
laurence.peraud@ahsm.fr

Prérequis

- Aucun

Formatrice

- Infirmière

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers en groupe
- Jeux de rôle
- Manuel

Modalités de suivi et d'évaluation

- Attentes recueillies en début de formation
- Évaluation formative en continue
- Tour de table le dernier jour
- Feuilles d'émargement
- Évaluation de satisfaction
- Certificat de réalisation

Supports pédagogiques

- Déroulé formation (ppt)
- Valise numérique

Tarif et Nombre de stagiaires

- Pris en charge pour 12 stagiaires par :



JOUR 1

Troubles psychiques :

- Définition et état des lieux / Interventions.
- Premiers secours en Santé Mentale :
 - Pourquoi PSSM ?
Le développement à l'adolescence
Les troubles psychiques chez les jeunes
 - Le plan d'action PSSM.
- Dépression chez le jeune :
 - Signes et symptômes / Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour la dépression :
 - Premiers Secours en cas de crise pour les pensées et intentions suicidaires,
 - Premiers Secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire.
- Troubles anxieux chez les jeunes :
 - Signes et symptômes / Interventions.

JOUR 2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux :
 - Premiers Secours pour l'attaque de panique,
 - Premiers Secours après un évènement traumatique,
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux.
- Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)
 - Signes et symptômes
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
 - Premiers secours en cas d'urgence médicale
- Troubles psychotiques chez les jeunes :
 - Signes et symptômes / Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :
 - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère,
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes :
 - Signes et symptômes / Interventions.
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :
 - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance,
 - Premiers Secours pour les conduites agressives,
 - Premiers Secours pour les urgences médicales,
 - Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substance.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale et développer ses compétences relationnelles.